**Bwydlen Gwanwyn 2025 Lolfa Teras**

**Brecwast**

Ar gael tan 11yb

**Wyau benedict £6.25**

Myffin wedi’i dostio gyda bacwn cartref, wy maes wedi ei botsio a saws hollandaise ar ei ben

**Uwd (ll, fe\*) £2.25**

Uwd gyda mel

**Dewis o gacennau crwst £1.95**

Croissant, pain au chocolat

**Tôst £2.25**

2 rownd o dôst gyda menyn Cymreig a jam

**Omled wyau maes £5.25**

Omled wyau maes ffres- dewishwch 2 lenwad o’n rhestr isod:

Nionyn / Caws / cig moch / cyw iar / pupurau cymysg

**Prydau ysgafn**

Ar gael rhwng 11yb a 4yp

**Cawl o’r dydd £4.95**

Gyda bara crystiog cynnes a menyn cymreig

**Salad betys, cnau Ffrengig a chorbys puy (fe) £7.50**

Betys rhost gyda mintys, dail berwr, corbys puy, cnau Ffrengig candi a salad tomatos bach melys, gyda dresin Ffrengig

**Salad cyw iâr satay £7.95**

Brest cyw iâr wedi'i marinadu, colslo bresych coch Asiaidd, leim, dail salad cymysg gyda saws satay

**Risotto gwyrdd y gwanwyn (ll, fe\*) Cwrs Cynfaf £7.25, Prif cwrs £8.95**

Risotto asbaragws, sbigoglys a phys, gyda mintys ffres, dail berwr a pharmesan

**Risotto cyw iâr a chorizo Cwrs Cynfaf £7.25, Prif cwrs £8.95**

Risotto cyw iâr a chorizo wedi’i ffrio gyda dail berwr a chaws parmesan

**Omled tomatos heulsych a sbigoglys (ll) £8.25**

Omled wyau buarth gyda thomatos heulsych, sbigoglys a chaws mascarpone perlysieuol, salad gwyrdd ffres a sglodion

**Omled cig eidion a nionyn £8.25**

Omled wyau buarth gyda brisged cig eidion wedi'i dynnu a nionod wedi'u carameleiddio, salad gwyrdd ffres a sglodion

**Pump Ffa ar dôst (ll, fe\*) £6.95**

Tafell o fara gwledig gyda ffa pob cartref mewn saws tomato cyfoethog gyda nionod crensiog a chaws cheddar gyda salad bach

**Bacwn a madarch ar dôst £6.95**

Tafell o fara gwledig gyda darnau bach o facwn, madarch gwyllt a chaws cheddar gyda salad bach

**Linguine corgimwch mawr £7.95**

Linguine garlleg hufennog gyda chorgimwch brenhinol, tsili a thomatos bach melys gyda basil, dail berwr ac olew olewydd

**Byrger 6 owns cig eidion Cymreig £9.95**

Byrger 6 owns cig eidion Cymreig, bacwn, caws cheddar aeddfed Cymreig, siytni nionyn coch wedi’i garameleiddio, tomato mawr a nionyn coch gyda sglodion

**Byrgyr fegan (fe) £9.25**

Byrgyr fegan wedi’i wneud â phlanhigion gyda mozzarella fegan, tomato mawr a nionyn coch, gyda sglodion

**Brechdan glwb halloumi £8.50**

3 tafell o fara gwyn wedi’i dostio gyda halloumi wedi’i ffrio, guacamole, tomato mawr, nionyn coch, dail berwr, a salad bach

**Archebion ychwanegol**

**Rhôl bara a menyn £1.50**

**Sglodion £3.25**

**Sglodion tatws melys £3.95**

**Salad bach £3.25**

**Cymysgedd o lysiau £3.25**

**Te prynhawn £12.50**

*Ar gael o 2yp, archebu ymlaen llaw gyda 48 awr o rybudd*

*Ffôn: 01248 388686 / Ebost: teras@bangor.ac.uk*

Mwynhewch de prynhawn llawn gyda diod boeth a stand yn cynnwys brechdanau o’ch dewis a detholiad o ddanteithion sawrus a melys

**Dewiswch o’r brechdanau canlynol:**

Tiwna mayonnaise a chiwcymbr

Caws cheddar Cymreig, sibols a mayonnaise

Cyw iâr gyda tsili melys a berwr

**Danteithion melys a sawrus i ddilyn:**

Quiche bach sawrus

Sgon gyda hufen tolch a jam cartref

Detholiad o gacennau

**Pwdinau a chacennau**

**Sgons**

Sgon gyda menyn **£2.50**

Sgon gyda jam a hufen tolch Cymreig **£3.50**

**Cacen y dydd £2.95**

(gofynnwch i un o’n tîm am opsiynau

**Table d’hóte a chiniawa preifat**

Ar gael trwy archebu ymlaen llaw gyda 72 awr o rybudd

Ffôn: 01248 388686 / Ebost: teras@bangor.ac.uk

**Gwybodaeth bwysig am alergeddau**

Mae’r holl fwyd yn cael ei baratoi yn ein cegin lle mae cnau, glwten ac alergeddau eraill yn bresennol. Mae prosesau a hyforddiant ar waith mewn perthynas ag ymwybyddiaeth o alergenau.

**Os oes gennych alergedd bwyd rhowch wybod i ni cyn archebu**

Nid yw ein disgrifiadau ar y fwdlen yn cynnwys yr holl gynhwysion. Mae gwybodaeth iawn am alergenau ar gael ar gais.

**(ll) llysieuol / (fe) vfegan / (fe\*) dewis fegan ar gael**