



TERAS

Brecwast

ar gael tan 11yb

Eggs benedict

Myffin wedi'i dostio gyda bacwn cartref, wy maes wedi ei botsio a saws hollandaise ar ei ben

Uwd (LI)

Uwd gyda mêl ac aeron cymysg (dewis fegan ar gael)

Dewis o gacennau crwst

Croissant, Pain au chocolat

Tost

2 rownd o dost gyda menyn Cymreig a jam cartref

Omled wyau maes

Omled wyau maes ffres - dewiswch 2 lenwad o'n rhestr isod:
Nionyn | caws | cig moch | cyw iâr | pupurau cymysg

£5.95

£2.25

£1.50

£1.40

£4.75

Archebion ychwanegol

Bara a menyn

£2.50

Sglodion

£2.50

Sglodion tatws melys

£3.50

Salad bach

£2.50

Cymysgedd o lysiau

£2.50

Te prynhawn (Dewisiadau fegan ar gael)

Ar gael o 2yp

£9.50 y pen (rhowch wybod 24 awr ymlaen llaw)

Mwynhewch de prynhawn llawn gyda diod boeth a stand yn cynnwys brechdanau o'ch dewis a detholiad o ddanteithion sawrus a melys.

Dewiswch o'r brechdanau canlynol:

Perl wen gyda jam tsili a roced
Corgimwch yr liverydd, mayonnaise leim a berwr y dŵr
Darnau cig eidion, afal Cymreig a siynti balsamig

Danteithion melys a sawrus i ddilyn:

Quiche bach sawrus
Sgon gyda hufen tolch a jam cartref
Dewis o dafelli cacennau bach



Pwdinau a chacennau

Sgons

Sgon gyda jam cartref a hufen tolch

£2.40

Brownie siocled cartref

£2.50

Cacen y dydd

(gofynnwch i un o'n fîm am opsiynau)

£2.75

Gwybodaeth bwysig am alergeddau

Mae'r holl fwyd yn cael ei baratoi yn ein cegin lle mae cnau, glwten ac alergeddau eraill yn bresennol. Mae prosesau a hyfforddiant ar waith mewn perthynas ag ymwybyddiaeth o alergenau.

Os oes gennych alergedd bwyd rhwch wybod i ni cyn archebu

Nid yw ein disgrifiadau ar y fwydlen yn cynnwys yr holl gynhwysion.

Mae gwybodaeth lawn am alergenau ar gael ar gais.

Table d'hote a chiniawa preifat

Ar gael trwy archebu ymlaen llaw gyda 72 awr o rybudd

Ffôn: 01248 388686 | E-bost: teras@bangor.ac.uk

Prydau ysgafn

Ar gael rhwng 11yb a 4yp

Cawl y dydd (LI)

Gyda bara crystiog cynnes a menyn Cymreig

£4.95

Salad perlau cwscws (LI)

Llysiau wedi'u grilio, olewydd, perlau cwscws a ffeta gyda dail gwyrdd ffres, tomatos bach melys, ciwymbr a dresin Ffrengig

£7.50

Salad tofu mwg (Fe)

Salad gwyrdd ffres gyda cwinoa, tofu mwg, pupurau cymysg wedi'u rhostio, ffa, tomatos bach melys a chiwymbr gyda dresin cyri ysgafn

£7.50

Risotto cnau menyn a garleg

wedi eu rhostio (Fe)

Risotto cnau menyn a garleg wedi'u rhostio gyda chaws hufen fegan ac olew basil a dail roced ar ei ben

Cwrs cyntaf £7.25

prif gwrs £8.95

Risotto pancetta a madarch

Darnau o bancetta trwchus, madarch lliw castan a risotto persli gyda chaws parmesan ar ei ben

Cwrs cyntaf £7.25

prif gwrs £8.95

Omled Catalonia (LI)

Omled wyau buarth wedi'i lenwi â thatws newydd, nionyn a phersli ffres ac wedi'i weini â dail gwyrdd a sglodion (Gallwch gyfnewid am sglodion tatws melys am £1.00 yn ychwanegol)

£7.75

Omled Mecsicanaid (LI)

Omled wyau buarth gyda phupurau cymysg, tsili, nionod coch, guacamole, caws cheddar o Gymru a chorionder wedi'i weini â dail gwyrdd a sglodion (Gallwch gyfnewid am sglodion tatws melys am £1.00 yn ychwanegol)

£7.95

Byrger cig eidion Cymreig

Byrger cig eidion Cymreig 6 owns, bacwn, caws cheddar aeddfed Cymreig, nionod wedi eu carameleiddio, tomato mawr, nionyn coch a dail cymysg gyda sglodion tew. (Gallwch gyfnewid am sglodion tatws melys am £1.00 yn ychwanegol)

£8.95

Byrger llysiau (Ve)

Byrger fegan chwaethus gyda cheddar fegan, nionod wedi eu carameleiddio, tomato mawr, dail cymysg a nionyn coch a dail cymysg gyda sglodion tew. (Gallwch gyfnewid am sglodion tatws melys am £1.00 yn ychwanegol)

£8.95

Pasta corgimychiaid mawr

Pasta pappardelle gyda chorgimychiaid mawr, tomato wedi'i rostio, pesto coch, dail roced, caws parmesan a basil

£6.95

Stêc caws tsili ar dost

Tafell o fara cartref gyda stribedi cig eidion, tsili a chaws nacho ar ei ben wedi'i weini â salad bach

£6.95

Tost Eidalaidd

Tafell o fara cartref gyda mozzarella, tomato mawr, basil a menyn pesto wedi'i weini gyda salad bach

£6.95

Brechdan salad halloumi (LI)

Halloumi o'r badell, guacamole, tomato mawr, nionod coch, berwr y gerddi, a salad bach

£6.95

(LI) llysieuoiln | (Fe) fegan | (Fe*) dewis Fegan ar gael

SGÔR HYLENDID BWYD
FOOD HYGIENE RATING

Ewch i food.gov.uk/ratings i ddarganfod sgôr hylendid bwyd ein busnes, neu gofynnwch i ni am ein sgôr hylendid bwyd wrth archebu.