



# T E R A S



## Brecwast

Ar gael tan 11yb

### Wyau Benedict

Myffin Cymreig wedi'i thostio gyda bacwn cartref, wy buarth wedi'i botsio a saws hollandaise ar ei ben

£5.95



### Uwd organig (V)

(llefriith soia ar gael)  
Uwd organig gyda mêl ffres

£2.25

### Pain au Chocolat

Pain au chocolat yn ffres o'r popty

£1.50

### Croissant menyyn

Croissant menyyn ffres o'r popty

£1.50

### Tost

Tost brown neu wyn ffres (2 rwnd) gyda menyyn a jam cartref

£1.40

### Omlled wyau buarth (DG)

Omlled wyau buarth gyda llenwad o'ch dewis chi (2 lenwad), dewiswch o'r cynhwysion ffres canlynol

£4.75



#### Madarch

Eog mwg

#### Nionyn

Tomato

#### Caws

Ham

#### Cyw iâr

Sbigoglys

## Table d'hôte

Ar gael 8yb - 5yp

### Cwrs cyntaf

Salad caws gafr cynnes, tapenade, purée betys coch a dresin slots (DG, LI)

£5.95

Rillettes twrci mewn potyn gyda jeli llugaeron, bara cartref wedi ei dostio a salad bach (DG ar gael)

£5.95

Brandade penfras mwg, asbaragws a radis

£5.75

### Prif gwrs

Brest hwyaden wedi rhostio gyda moron wedi rhostio, tatws ffondant, saws ceirios griottine (DG)

£13.95

Cegddu wedi ei ffrio mewn padell gyda purée ffenigl, tatws wedi eu ffrio'n ysgafn, llyrllys a saws sieri a dil (DG)

£13.75

Crymbl madarch gwyllt, sbigoglys a chaws Cheddar Cymreig, llyisiau gwyrdd a saws garlleg a sifys (LI)

£11.95

## Prydau ysgafn

Ar gael o 11yb ymlaen

### Cawl y dydd

(LI, Opsiwn DG ar gael)  
Cawl y dydd gyda bara cartref a menyyn Cymreig

£4.75

### Tarten (LI)

Tarten Brie, berwr a thomatos gyda dail salad tymhorol

£6.75

### Cacennau pysgod

Cacennau pysgod gyda hadog mwg, slots a chaws mwg mewn briwsion Panko a salad bach

£6.50

### Salad cig moch, letys a thomato

Cig moch, letys a thri math o domato (salad tomatos eirin bach, tomatos melyn a thomatos mawr) croutons garlleg a pharmesan

£7.25

### Salad caws (LI)

Quinoa, dail cymysg, grawnafal, nionod coch, ciwcymbr, mintys a chaws Tyndyrn Cymreig, bara cartref

£6.95

### Risotto stwnsh tatws a chabaets (LI)

Risotto stwnsh tatws a chabaets gydag wy maes wedi ei botsio

£6.25  
Cwrs cyntaf

£8.25  
Prif gwrs

### Risotto bwyd môr

Risotto bwyd môr a dail berwr

£6.25  
Cwrs cyntaf

£8.25  
Prif gwrs

### Tortellini (LI)

Tortellini pys a mintys, saws pys a hufen a mintys bach

£7.95

### Brechdan glwb

(dewis GF ar gael)

Tafell o frest cyw iâr buarth, gyda chig moch wedi'i halltu'n sych a'i gridyllu, tomato, letys a mayonnaise mewn haenau o fara grawn brag. Gweinir gyda salad tymhorol

£7.25

### Halloumi ar dost (LI)

Tafell o fara cartref wedi ei gorchuddio â halloumi wedi ei grilio, tomato sbeislyd, salsa nionyn coch a salad bach

£6.25

### Brecinio ar dost

Tafell o fara cartref wedi ei gorchuddio â chig moch, selsig, wy maes, pwddin gwaed a relish tomato a salad bach

£6.25

### Omlled darnau porc

Omlled wyau maes wedi ei lenwi â darnau porc a chaws Cheddar gyda saws barbicwi, dail gwyrdd a sglodion tatws melys

£6.95



### Omlled Eidalaid (LI)

Omlled wyau buarth wedi ei lenwi â thomatos, mozarella a basil, dail gwyrdd a sglodion tatws melys

£6.95



### Cyw iâr Bonne Femme (DG,)

Tafelli brest cyw iâr, cig moch, madarch a slots, saws gwin gwyn, reis basmati a bara garlleg

£8.95

### Byrgyr arbennig Y Teras

Byrgyr cig eidion cartref, bara byrgyr, bacwn, caws, tomato fawr, nionyn coch, gyda thafelli tatws sbeislyd

£8.25

#### Dewiswch saws:

Dresin caws glas

Saws madarch

Siytni tomato

Siytni nionod wedi'u caramelleiddio

### Byrger cneuen wen a ffacys

Gyda thomato fawr, caws Monterey Jack, nionod wedi'u caramelleiddio, a'i weini â coleslaw a naill ai sglodion tatws melys neu sglodion trwchus

£7.25

### Pwddin

Cacen gaws melysion twrci, jeli rhosyn a coulis rhosyn

£5.50

Triawd siocled: cacen sbwng siocled tywyll, hufen iâ siocled gwyn cartref gyda saws siocled llefrith (LI)

£5.75

Pwddin bricyll ac oren, gyda saws oren a Grand Mariner (LI)

£5.25

Afal wedi ei wasgu gyda sorbet ysgawen cartref a chrymbl cneuen gollen (LI)

£5.50

Dewis o gawsiau o Gymru, Prydain a'r cyfandir gyda bisgedi, seleri, grawnwin a siytni (LI)

£6.25

## Archebion ychwanegol

Tatws newydd gyda menyyn persli

£2.50

Cymysgedd o lysiau

£2.50

Bara cartref a menyyn Cymreig

£2.50

(Opsiwn di-glwten ar gael)

Sglodion a goginiwyd deirgwaith

£2.50

Sglodion tatws melys

£2.75

Salad bach

£2.50

### Te prynhawn £8.95 o 2pm (DG ar gael)

Mwynhewch de prynhawn llawn gyda diod boeth a stand yn cynnwys brechdanau o'ch dewis a detholiad o ddanteithion melys.

#### Yn cynnwys:

- Myffin sawrus gyda chaws mwg Eryri (LI)

- Tafell o quiche brocoli a chaws Perl Las (LI)

#### Dewiswch o'r brechdanau canlynol:

- Eog mwg a chiwcymbr
- Cyw iâr, cig moch a mayonnaise
- Brie a llugaeron (LI)

#### Danteithion melys i ddilyn:

Bara Brith, sgons cartref a macarwñs caramel wedi eu halltu gyda Halen Môn

#### Danteithion GF:

Nyth meringue, hufen a ffrwythau ffres; macarwñs caramel wedi'u halltu â Halen Môn, cacen foron

## Pwddinau cacennau

Ar gael drwy'r dydd

### Bara Brith

Gyda menyyn Cymreig

£2.25

### Sgons

Gyda jam cartref a hufen

£2.25

### Brownie siocled gartref

£2.25

### Cacen y dydd

Gyda hufen trwchus

£2.50

### Cacen foron fegan (F)

£2.25

## Nadolig

Archebion bellach yn cael eu cymryd  
Dau gwrs am £18.50  
Tri chwrs am £22.50

