



T E R A S

Brecwast

Ar gael tan 11yb

Wyau Benedict

Myffin Cymreig wedi'i thostio gyda bacwn cartref, wy buarth wedi'i botsio a saws hollandaise ar ei ben

£5.95



Tost (DG ar gael)

Tost brown neu wyn ffres (2 rwnd) gyda menyn a jam cartref

£1.40

Omlet wyau buarth (DG)

Omlet wyau buarth gyda llenwad o'ch dewis chi (2 lenwad), dewiswch o'r cynhwysion ffres canlynol

£4.75



Madarch Eog mwg

Nionyn Tomato

Caws Ham

Cyw iâr Sbigoglys

Uwd organig (V)

(llefrith soia ar gael)

Uwd organig gyda mêl ffres

£2.25

Pain au chocolat

Pain au chocolat yn ffres o'r popty

£1.50

Croissant menyn

Croissant menyn ffres o'r popty

£1.50

Prydau ysgafn

Ar gael o 11yb-5yp

Cawl y dydd

(LL, Fegan, DG ar gael)

Gyda thorth fach gartref a menyn Cymreig

£4.75

Topin tost afocado (Fegan)

Afocado deisiog, olifau cymysg, lemon, paprica a salad bach

£6.25

Risotto cyw iâr (DG)

Brest cyw iâr wedi'i malu, tarragon ac asbaragws crensiog gyda parmesan a basil ifanc ar ei ben

£6.50

Cwrs cyntaf

£8.50

Prif gwrs

Risotto yn null Milan

(LL, DG, opsiwn Fegan ar gael)

Tomatos rhost, pupurau, saffrwm a parmesan llysieuol wedi'i gratio, egin pys

£6.25

Cwrs cyntaf

£8.25

Prif gwrs

Salad caws

Cymreig (DG, LL)

Perl Wen, cnau Ffrengig wedi'u tostio a bresych coch wedi'u piclo, tomatos bach a dresin balsamig

£7.25

Tarten (LL)

Tarten gennin, pys a chaws

Caerffili gyda salad dail cymysg

£6.75

Fattoush gwyrdd y

gwanwyn (DG, Fegan)

Salad poblogaidd o'r Dwyrain Canol yn cynnwys ffa, pys, quinoa, slots, lemon a dail mintys ffres, gyda dresin coriander ac olew paprica

£7.25

Omlet Groegaidd (LL)

Tomatos, feta ac olifau cymysg gyda sglodion tatws melys a salad bach

£6.75



Omlet Sbaenaidd

Chorizo, caws Manchego, tomatos bach, gyda sglodion tatws melys a salad bach

£6.75



Cacennau pysgod

Cacennau pysgod hadog coch gydag aioli tomatos a salad gyda dresin

£7.25

Salad ham Parma (DG)

Ham Parma, dail arugula, mango ffres, tomatos bach, caws bocconcini, nionyn coch, wedi'i sgeintio â basil ffres

£7.25

Tagliatelle

Clasur carbonara, pancetta deisiog, caws parmesan gyda croutons garlleg a basil mân ar ei ben

£7.95

Topin tost eog mwg

Eog mwg, caws meddal rhuddygl gyda dil ffres, tomatos bach a salad bach

£6.25

Brechdan glwb

(dewis DG ar gael)

Tafell o frest cyw iâr rhost gyda chig moch wedi'i halltu'n sych a'i gridyllu, tomato, letys a mayonnaise mewn haenau o fara grawn brag, a chyda salad tymhorol

£7.25

Table d'hôte

Ar gael 11yb - 5yp

Cwrs cyntaf

Salad ffenigl rhost, oren a quinoa gyda dresin tahini (DG, Fegan) £5.50

Arancini cyw iâr a chorizo, salsa tomato a salad gwyrdd £5.95

Corgimychiaid mawr mewn tsili gyda rhubanau ciwcymbr wedi'i biclo ac egin pys (DG) £5.95

Prif gwrs

Brest hwyaden gyda greffi ceirios a kirsch, gyda moron chantenay a mwtrin tatws persli (DG) £12.95

Lwyn penfras rhost wedi'i lapio mewn prosciutto gyda timbal reis saffrwm, llyrllys, wedi'i sgeintio â saws hufennog gwin gwyn a dil (DG) £13.95

Wellington madarch maes rhost, llysiâu gwyrdd crin, moron wedi'u rhostio mewn teim a saws madarch (Fegan) £11.95

Pwddin

Cacen siocled oren gyda hufen Cointreau a mwyar duon (V) £5.50

Panna cotta mango gyda sorbet oren gwaed Môn ar Lwy (V) £5.25

Pastai leim Key gyda gwaelod cashew, datys ac olew cnau coco wedi'i sgeintio gyda coulis mafon (Fegan) £5.25

Dewis o gawsiau o Gymru a'r cyfandir gyda bisgedi, grawnwin a siytni £6.25

Archebion ychwanegol

Tatws newydd gyda menyn persli £2.50

Cymysgedd o lysiau £2.50

Bara cartref a menyn Cymreig £2.50

(Opsiw'n di-glwten ar gael)

Sglodion a goginiwyd deirgwaith £2.50

Sglodion tatws melys £2.75

Salad bach £2.50

Te prynhawn £8.95

o 2pm (DG ar gael)

Mwynhewch de prynhawn llawn gyda diod boeth a stand yn cynnwys brechdanau o'ch dewis a detholiad o ddanteithion melys.

Yn cynnwys:

- Myffin sawrus gyda chaws mwg Eryri (LL)

- Tafell o quiche brocoli a chaws Perl Las (LL)

Dewiswch o'r brechdanau canlynol:

- Eog mwg a chiwcymbr
- Cyw iâr, cig moch a mayonnaise
- Brie a llugaeron (LL)

Danteithion melys i ddilyn:

Bara brith, sgons cartref a macarw'n caramel wedi eu halltu gyda Halen Môn

Danteithion GF:

Nyth meringue, hufen a ffrwythau ffres; macarw'n caramel wedi'u halltu â Halen Môn

Pwddinau cacennau

Ar gael drwy'r dydd

Bara brith £2.25
Gyda menyn Cymreig

Sgons £2.25
Gyda jam cartref a hufen

Brownie siocled gartref £2.25

Cacen y dydd £2.50
Gyda hufen trwchus

Cacen foron fegan (F) £2.25

Logi Preifat

Mae Teras ar gael i'w logi gyda'r nos ac ar y penwythnosau. Os oes gennych ddigwyddiad hoffwch ei gynnal yn Lolfa Teras plis cysylltwch â ni