



# T E R A S



## Brecwast

Ar gael tan 11yb

### Wyau Benedict

Myffin wedi'i thostio gyda bacwn cartref, wy buarth wedi'i botsio a saws hollandaise ar ei ben

£5.95



### Uwd organig (V)

(llefrieth soia ar gael)

Uwd organig gyda mêl ffres

£2.25

### Pain au chocolat

Pain au chocolat yn ffres o'r popty

£1.50

### Croissant menyn

Croissant menyn ffres o'r popty

£1.50

## Prydau ysgafn

Ar gael o 11yb-5yp

### Cawl y dydd

(LL, DG ar gael)

Gyda thorth fach gartref a menyn Cymreig

£4.75

### Tarten hadog coch

Tarten hadog coch, nionyn bach a sbigoglys gyda salad bach

£6.75

### Cacennau pysgod Thai

Cacennau pysgod cartref yn null Thai gyda saws tsili melys a salad bach

£7.25

### Salad cranc (DG)

Salad cig cranc, asbaragws crensiog, rhuddygl poeth, berwr dŵr, wedi'i sgeintio â dresin mwstard a crème fraîche

£7.25

### Salad Freekeh (Fegan)

Salad pilaf Freekeh cartref sbeislyd, cnau pîn wedi'u tostio, nectarîn, syltanas, tomatos bach gyda surup pomgranad

£7.25

### Risotto cyw iâr (DG)

Risotto brest cyw iâr a saffrwm gyda parmesan a micro basil

£6.50  
cwrs  
cyntaf

£8.50  
prif  
gwrs

### Risotto betys (LL, DG)

Risotto betys rhost, pwmpen cnau menyn a chwmin gyda feta a roced ar ei ben

£6.25  
cwrs  
cyntaf

£8.25  
prif  
gwrs

### Pasta linguine (LL)

Pasta linguine, saws arrabiata cyfoethog, peli cig quorn, gyda chaws parmesan llysiuol ar ei ben

£7.95

### Omlled Eidalaid (LL, DG)

Omlled wyau buarth wedi ei lenwi â chaws Boccocini, tomatos, sbigoglys a basil, gweinir gyda dail gwyrdd a sglodion tatws melys

£6.75



### Tost (DG ar gael)

Tost brown neu wyn ffres (2 rwnd) gyda menyn a jam cartref

£1.40

### Omlet wyau buarth (DG)

Omlet wyau buarth gyda llenwad o'ch dewis chi (2 lenwad). Dewiswch o'r cynhwysion ffres canlynol

£4.75



*Madarch*

*Eog mwg*

*Nionyn*

*Tomato*

*Caws*

*Ham*

*Cyw iâr*

*Sbigoglys*

### Omlled Chorizo (DG)

Omlled wyau buarth gyda chorizo a phupurau coch wedi'u rhostio, gweinir gyda dail gwyrdd a sglodion tatws melys

£6.75



### Cig oen Morocco

Ysgwydd cig oen wedi'i deisio a'i marinadu mewn sbeisys Morocco, bara fflat, cwscws lemwn a dail gwyrdd

£8.95

### Ffiled macrell goch ar dost

Tafell o fara cartref gyda ffiled macrell goch, wedi'i sgeintio â mayonnaise rhuddygl poeth, tomatos bach, dil a salad bach

£6.25

### Afocado a thomato ar dost (Vegan)

Tafell o fara cartref gydag afocado, tomato fawr, roced, humws gyda saws siranacha a salad bach

£6.25

### Byrgyr arbennig y Teras

Byrgyr 6oz cig eidion Cymreig, bacwn, caws cheddar aeddfed Cymreig a nionyn coch gyda thafelli tatws sbeislyd

£8.25

**Dewiswch eich saws eich hun:**

Siytni tomato

Siytni nionyn wedi ei garamelieiddio

Saws barbeciw

### Byrgyr ffa sbeislyd (Fegan)

Byrgyr ffa Ffregig, corn melys a thatws gyda thomato fawr, nionod wedi'u carameleiddio a gweinir â thafelli tatws sbeislyd

£7.95

## Table d'hôte

Ar gael 11yb - 5yp

### Cwrs cyntaf

Salad caws gafr cynnes, tapenade, piwrî betys a micro chard (LL, DG) £5.50

Corgimychiaid mawr mewn tsili, ciwcymbr wedi'i biclo, rhuddygl poeth ac olew cyri (DG) £5.75

Ballotine cyw iâr wedi'i lenwi â madarch, asbaragws, salsa tomato a dail salad (DG, Halal) £5.95

### Prif gwrs

Tournedos cig eidion, tomatos eirin wedi'u grilio, saws puprennau wisgi Cymreig Penderyn, coesyndau brocoli brau, tatws sauté (DG) £13.95

Cassoulet merfog môr, cregyn bylchog, chorizo, tomato a ffa menyn gydag asbaragws £12.95

Orzotto madarch gwyllt, pwmpen cnau menyn, teim a lemon ffres, gyda chaws crispiog a dail roced (LL) £11.95

### Pwddin

Crème brûlée mafon, gyda compote cyrens duon (DG) £5.50

Tarten mocha siocled gydag hufen iâ fanila cartref £5.50

Parfait lemwn a granadila gyda bisgedi oren (Fegan) £5.50

Dewis o gawsiau Cymreig ac o'r cyfandir gyda siytni, bisgedi a grawnwin £6.25

## Archebion ychwanegol

Tatws newydd gyda menyn £2.50

Cymysgedd o lysiau £2.50

Bara cartref a menyn Cymreig £2.50

(Opsiw di-glwten ar gael)

Sglodion a goginiwyd deirgwaith £2.50

Sglodion tatws melys £2.75

Salad bach £2.50

### Te prynhawn £8.95

o 2pm (DG ar gael)

Mwynhewch de prynhawn llawn gyda diod boeth a stand yn cynnwys brechdanau o'ch dewis a detholiad o ddanteithion melys.

**Yn cynnwys:**

- Myffin sawrus gyda chaws mwg Eryri (LL)

- Tafell o quiche brocoli a chaws Perl Las (LL)

**Dewiswch o'r brechdanau canlynol:**

• Eog mwg a chiwcymbr

• Cyw iâr, cig moch a mayonnaise

• Brie a llugaeron (LL)

**Danteithion melys i ddilyn:**

Bara brith, sgons cartref a macarwms caramel wedi eu halltu gyda Halen Môn

**Danteithion GF:**

Nyth meringue, hufen a ffrwythau ffres; macarwms caramel wedi'u halltu â Halen Môn

### Pwddinau cacennau

Ar gael drwy'r dydd



Bara brith £2.25  
Gyda menyn Cymreig

Sgons £2.25  
Gyda jam cartref a hufen

Brownie siocled gartref £2.25

Cacen y dydd £2.50

Cacen foron fegan (F) £2.25