



T E R A S



Brecwast Ar gael tan 11yb

Wyau Benedict Myffin wedi'i thostio gyda bacwn cartref, wy buarth wedi'i botsio a saws hollandaise ar ei ben	£5.95	Tost (DG ar gael) Tost brown neu wyn ffres (2 rwnd) gyda menyn a jam cartref	£1.50
Uwd organig (V) (llefrith soia ar gael) Uwd organig gyda mêl ffres	£2.50	Omlet wyau buarth (DG) Omlet wyau buarth gyda llenwad o'ch dewis chi (2 lenwad). Dewiswch o'r cynhwysion ffres canlynol	£5.00
Pain au chocolat Pain au chocolat yn ffres o'r popty	£1.60	<i>Madarch</i> <i>Eog mwg</i> <i>Nionyn</i> <i>Tomato</i> <i>Caws</i> <i>Ham</i> <i>Cyw iâr</i> <i>Sbigoglys</i>	
Croissant menyn Croissant menyn ffres o'r popty	£1.60		

Prydau ysgafn Ar gael o 11yb-5yp

Cawl y dydd (LI, DG ar gael) Gyda thorth fach gartref a menyn Cymreig	£4.85	Omelette caws a chennin (LI) Omelette wyau buarth, cheddar aeddfed y Ddraig, cennin wedi'u ffrio a sifys ffres a weinir â sglodion tatws melys a salad bach	£7.50
Tarten brocoli rhost (LI) Brocoli wedi'i rostio a tharten caws glas Perl Las o Gymru gyda salad bach	£6.95	Omelette cyw iâr a chig moch barbeciw Omelette wyau buarth, tafelli o frest cyw iâr, cig moch a saws barbeciw gyda sglodion tatws melys a salad bach	£7.75
Salad blodfresych a chorbys (Fegan, DG) Blodfresych wedi'i rostio, brocoli, corbys sbeislyd, tomatos ceirios, dail cymysg a thofu wedi'i grilio gyda dresin tsili melys a thahini	£7.50	Byrgyr arbennig y Teras Byrgyr cig eidion 6 owns o Gymru, bacwn, caws Emmental, tomato mawr a nionod coch gyda thafelli o datws sbeislyd wedi'u torri a llaw Dewiswch eich saws eich hun: Siytni tomato Siytni nionyn wedi ei garameiddio Saws barbeciw	£8.95
Salad Macrell wedi'i gochi (DG) Macrell wedi'i gochi, tatws newydd cyri, tomatos ceirios, bresych coch wedi'u piclo a mayonnaise wasabi	£7.95	Byrger llysieuol y mynydd (Fegan) Byrger madarch, betys a nionod gyda thomato mawr, siytni nionod wedi eu carameiddio a thafelli o datws sbeislyd	£8.95
Risotto cyw iâr saffrwm (DG) Brest cyw iâr, saffrwm a risotto nionyn wedi'i garameiddio gyda naddion parmesan ac egin pys	£6.95 cwrs cyntaf	Cyri Malabar Mangalore Cyri sbeislyd a da gyda thatws melys a gwygbys a reis basmati gwyllt (cyw iâr yn ychwanegol am £1.00)	£8.95
Risotto pys a mintys (LI, DG) Pys gwyrd yr ardd, risotto asbaragws a briwsion caws gafr gydag ysgallddail micro	£8.95 prif gwrs	Madarch â garlleg ar dost (LI) Madarch y goedwig Sauté, saws garlleg hufennog a pherlysiau, nionod crengiog a salad bach	£6.95
Pasta corgimwch Pappardelle Pasta Pappardelle, crème fraîche, lemwn, corbwmpen a chorgimychiaid y brenin gyda brwschetta garlleg a pherlysiau	£8.95	Cyw iâr Sbaen ar dost Darnau o frest cyw iâr ffres, chorizo, pupurau wedi eu rhostio a chaws Manchego gyda salad bach	£6.95
Brechdan deli Efrog Newydd (DG ar gael) Tafell o bastrami, tafell o ham wedi'i rostio, tomato, letys a mwstard melyn clasurol, mewn bara brag a salad bach	£7.50		

Table d'hôte

Ar gael 11yb - 5yp

Ar gael o'r 6^{ed} o Ionawr



Cwrs cyntaf

Cnau melyn, terrine feta ac olifau, salsa tomato cartref, coriander bach (LI, DG)	£5.95
Cregyn bylchog wedi'u serio, pancetta wedi'i gochi, piwrî blodfresych, ac olew cyri (DG)	£5.95
Cig hwyaden wedi ei gochi, pomgranad gemog, egin pys, hoisin vinaigrette ac ysgallddail bach (DG)	£5.95

Prif gwrs

Pastai tatws melys, seleriac a sbigoglys a weinir â brocoli coesyn brau, tatws newydd wedi'u rhostio â them a saws tomato bras (Vegan)	£12.95
Ffiled o eog wedi'i grilio, tatws newydd mât â lemwn, asbaragws, pys a dil beurre blanc (DG)	£13.95
Coes cig oen wedi'i goginio'n araf gyda thatws stwnsh â mintys, jus cyrens coch, moron bach (DG)	£13.95

Pwddin

Pwddin sbwng sinsir gyda saws surop a hufen iâ fanila (Fegan)	£5.95
Mousse siocled bras, ceuled oren, segmentau oren ffres a jus mafon	£5.95
Tarte au Citron gyda grawnffrwyth pinc a sorbet bergamot	£5.95
Dewis o gawsiau o Gymru a'r cyfandir gyda bisgedi, grawnwin a siytni	£6.95

Archebion ychwanegol

Tatws newydd gyda menyn	£2.50	Sglodion a goginiwyd deirgwaith	£2.50
Cymysgedd o lysiau	£2.50	Sglodion tatws melys	£2.75
Bara cartref a menyn Cymreig (Opsiw di-glwten ar gael)	£2.50	Salad bach	£2.50

Te prynhawn

£9.50
o 2pm (DG ar gael)
Mwynhewch de prynhawn llawn gyda diod boeth a stand yn cynnwys brechdanau o'ch dewis a detholiad o ddanteithion melys.

Yn cynnwys:

- Myffin sawrus gyda phicl a chaws mwg Eryri (LI)
- Tartled llysiau wedi eu rhostio, cennin a chaws feta (LI)

Dewiswch o'r brechdanau canlynol:

- Chaws Cheddar aeddfed Dragon a siytni cwrw Cymreig (LI)
- Cyw iâr, cham a mayonnaise
- Afocado, tomato a roced (Fegan)

Danteithion melys i ddilyn:

Bara brith, sgons cartref gyda hufen a jam, macarwms bach wedi eu llenwi â mouse siocled

Danteithion GF:

Nyth meringue, hufen a ffrwythau ffres; macarwms caramel wedi'u halltu â Halen Môn

Pwddinau cacennau

Ar gael drwy'r dydd

Bara brith Gyda menyn Cymreig	£2.40
Sgons Gyda jam cartref a hufen	£2.40
Brownie siocled gartref	£2.40
Cacen y dydd	£2.50
Cacen foron fegan (F)	£2.25



[facebook.com/terasangor](https://www.facebook.com/terasangor)