



T E R A S

Brecwast

Ar gael tan 11yb

Wyau Benedict

Myffin Cymreig wedi'i thostio gyda bacwn cartref, wy buarth wedi'i botsio a saws hollandaise ar ei ben

£5.95



Uwd organig (V)

(llefrith soia ar gael)
Uwd organig gyda mêl ffres

£2.25

Pain au chocolat

Pain au chocolat yn ffres o'r popty

£1.50

Croissant menyyn

Croissant menyyn ffres o'r popty

£1.50

Tost (DG ar gael)

Tost brown neu wyn ffres (2 rwnd) gyda menyyn a jam cartref

£1.40

Omlet wyau buarth (DG)

Omlet wyau buarth gyda llenwad o'ch dewis chi (2 llenwad), dewiswch o'r cynhwysion ffres canlynol

£4.75



Madarch

Eog mwg

Nionyn

Tomato

Caws

Ham

Cyw iâr

Sbigoglys

Prydau ysgafn

Ar gael o 11yb-5yp

Cawl y dydd

(LL, Fegan, DG ar gael)

Gyda thorth fach gartref a menyyn Cymreig

£4.75

Salad caws

Cymreig (DG, LL)

Perl Wen, cnau Ffrengig wedi'u tostio a bresych coch wedi'u piclo, tomatos bach a dresin balsamig

£7.25

Tarten (LL)

Tarten gennin, pys a chaws
Caerffili gyda salad dail cymysg

£6.75

Fattoush gwyrdd y

gwanwyn (DG, Fegan)

Salad poblogaidd o'r Dwyrain
Canol yn cynnwys ffa, pys, quinoa, slots, lemon a dail mintys ffres, gyda dresin coriander ac olew paprica

£7.25

Cacennau pysgod

Cacennau pysgod hadog coch gydag aioli tomato a salad gyda dresin

£7.25

Salad ham Parma (DG)

Ham Parma, dail arugula, mango ffres, tomatos bach, caws bocconcini, nionyn coch, wedi'i sgeintio â basil ffres

£7.25

Tagliatelle

Clasur carbonara, pancetta deisiog, caws parmesan gyda croutons garlleg a basil mân ar ei ben

£7.95

Topin tost eog mwg

Eog mwg, caws meddal rhuddygl gyda dil ffres, tomatos bach a salad bach

£6.25

Brechdan glwb

(dewis DG ar gael)

Tafell o frest cyw iâr rhost gyda chig moch wedi'i halltu'n sych a'i gridyllu, tomato, letys a mayonnaise mewn haenau o fara grawn brag, a chyda salad tymhorol

£7.25

Topin tost afocado (Fegan)

Afocado deisiog, olifau cymysg, lemon, paprica a salad bach

£6.25

Risotto cyw iâr (DG)

Brest cyw iâr wedi'i malu, tarragon ac asbaragws crensiog gyda parmesan a basil ifanc ar ei ben

£6.50

Cwrs cyntaf

£8.50

Prif gwrs

Risotto yn null Milan

(LL, DG, opsiwn Fegan ar gael)

Tomatos rhost, pupurau, saffrwm a parmesan llysiuol wedi'i gratio, egin pys

£6.25

Cwrs cyntaf

£8.25

Prif gwrs

Omlet Groegaidd (LL)

Tomatos, feta ac olifau cymysg gyda sglodion tatws melys a salad bach

£6.75



Omlet Sbaenaidd

Chorizo, caws Manchego, tomatos bach, gyda sglodion tatws melys a salad bach

£6.75



Cyw iâr provençal (DG)

Cyw iâr wedi'i serio ac wedi'i goginio mewn ratatouille gwin coch a'i weini gyda mwtrin tatws newydd

£8.95

Byrgyr y Teras

Byrgyr 6oz cig eidion Cymreig, cig moch, caws aeddfed Cymreig a nionyn coch gyda thafelli tatws sbeislyd

£8.25

Dewiswch eich saws eich hun;

Dresin caws glas

Siytni tomato

Siytni nionyn wedi ei garameliddio

Saws barbeciw

Byrgyr ffa sbeislyd (LL)

Byrgyr pwmpen cnau menyyn a phys bach gyda thomato fawr, nionod wedi'u caramelleiddio a thafelli tatws sbeislyd

£7.95

Table d'hôte

Ar gael 11yb - 5yp

2 gwrs £15.95

3 chwrs £18.95

Cwrs cyntaf

Cawl tatws melys rhost gyda thorth fach gartref menyyn Cymreig (Fegan, DG ar gael)

£4.75

Pâté iau cyw iâr gyda siytni afal a saffrwm wedi ei weni gyda bara cartref a menyyn Cymreig

£5.50

Salad corgimychiaid mawr mewn tsili a nwdls gyda phinafal a roced (DG)

£5.95

Melon a ffrwyth ciwi ffres gyda coulis mint a mango (Fegan, DG)

£5.50

Prif gwrs

Cyw iâr gyda ragu pupur coch melys ac aubergine, wedi ei weni gyda reis basmati gwyllt (DG)

£12.95

Tagliatelle, mozzarella, tomatos bach, olifau cymysg a roced wedi'i sgeintio â sglein balsamig (LL, Fegan ar gael)

£12.45

Lwyn penfras ar risotto lemon, gyda parmesan a dail roced ar ei ben (DG)

£13.95

Byrgyr cartref pwmpen cnau menyyn a betys gyda thafelli tatws sbeislyd a salad y cogydd (Fegan)

£12.45

Pwddin

Melysgybolfa wedi'i sgeintio â Grand Marnier a coulis mango (LL)

£5.25

Cacen gaws llus a siocled gwyn gyda hufen iâ fanila Môn ar Lwy

£5.50

Pwddin ffrwythau haf gyda hufen Chantilly blas lemon (DG)

£5.50

Dewis o gawsiau o Gymru, Prydain a'r cyfandir gyda bisgedi, seleri, grawnwin a siytni cwrw Cymreig

£6.25

Archebion ychwanegol

Tatws newydd gyda menyyn persli

£2.50

Sglodion a goginiwyd deirgwaith

£2.50

Cymysgedd o lysiau

£2.50

Sglodion tatws melys

£2.75

Bara cartref a menyyn Cymreig

£2.50

Salad bach

£2.50

(Opsiwn di-glwten ar gael)

Te prynhawn £8.95

o 2pm (DG ar gael)

Mwynhewch de prynhawn llawn gyda diod boeth a stand yn cynnwys brechdanau o'ch dewis a detholiad o ddanteithion melys.

Yn cynnwys:

- Myffin sawrus gyda chaws mwg Eryri (LL)

- Tafell o quiche brocoli a chaws Perl Las (LL)

Dewiswch o'r brechdanau canlynol:

• Eog mwg a chiwcymbr

• Cyw iâr, cig moch a mayonnaise

• Brie a llugaeron (LL)

Pwddinau cacennau

Ar gael drwy'r dydd

Bara brith

Gyda menyyn Cymreig

£2.25

Sgons

Gyda jam cartref a hufen

£2.25

Brownie siocled gartref

£2.25

Cacen y dydd

Gyda hufen trwchus

£2.50

Cacen foron fegan (F)

£2.25